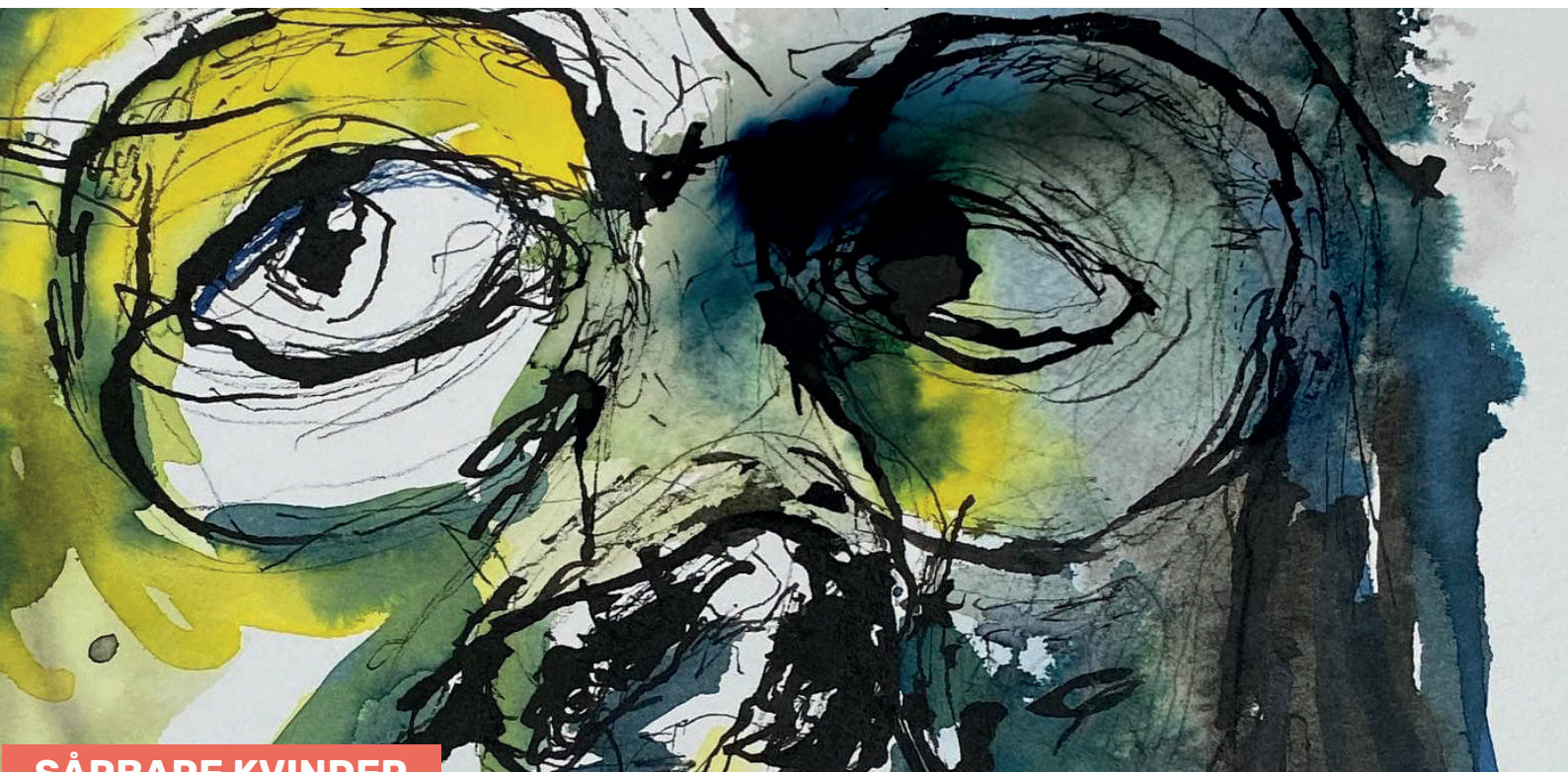


# Kreativt fællesskab giver øget livskvalitet for ensomme



## SÅRBARE KVINDER

I Rebild Kommune er målet at komme ensomhed blandt sårbare kvinder til livs. For at nå det mål visiteres kvinderne blandt andet til et forløb med kunst som omdrejningspunkt.

Forløbet, som kvinderne i Rebild får mulighed for at deltage i, er et samarbejde mellem sundhedscentret og billedskolen. Der er tilknyttet en sygeplejerske, en ergoterapeut og en billedskolelærer.

Deltagerne, der mødes to timer hver anden uge for at skabe kunst sammen, er ofte ensomme kvinder, som har psykiske diagnoser, tidligere misbrug eller kroniske diagnoser som hjertesygdom eller diabetes. Fælles for dem er, at de har svært ved at passe ind i sociale sammenhænge.

Det er frivilligt at møde op, og der er ikke nogen, der fører protokol - alligevel oplever Rebild Kulturskole, at deltagerne kommer og glæder sig hver gang.

## En del af et fællesskab

De kreative forløb skaber et rum, hvor man kan mødes med kunsten som fællesskab. Her er det ikke

diagnosen eller problemerne, der fylder mest. Det er muligt for deltagerne bare at komme og være til stede, fordybe sig i kunsten og det kreative.

Der er også rum til at indgå i fælles snakke om alt mellem himmel og jord. Og vigtigst af alt - at føle sig som en ligeværdig og vigtig del af et fællesskab.

## Øget sundhed og livskvalitet

Kvinderne, der har deltaget i forløbene, fortæller, at de oplever øget mental sundhed og livskvalitet. En af deltagerne udtaler, at det er den ene gang hver 14. dag, at hun faktisk taler med nogen.

Erfaringen er, at kvinderne tager ansvar for sig selv og hinanden, samt at de oplever, at de bliver værdsat.

## Vil du vide mere? Kontakt:

Thit Asmussen, billedskolelærer

[Itwa@rebild.dk](mailto:Itwa@rebild.dk)