

Kultur på recept



STRESS, ANGST OG DEPRESSION

‘Kultur på Recept’ er et tilbud om kulturvitaminer for langtidssygemeldte borgere med stress, angst og depression. Formålet er at øge deltagernes mentale sundhed samt bringe dem tættere på arbejdsmarkedet.

Nyborg Kommune er en af fire kommuner, der kan tilbyde ‘Kultur på Recept’. Deltagerne, der som hovedregel er henvist af kommunernes jobcentre, mødes på en af kommunens kulturinstitutioner i grupper á 6-8 personer tre dage om ugen á tre timer.

I Nyborg samarbejdes der med Østfyns museer, Nyborg Slot, Kulturhuset Bastionen, Nyborg Bibliotek, Refsvindinge Natur – og Kulturcenter og Nyborg Kulturskole.

På musikskolen bliver deltagerne budt på samspil, fællessang, musikhistorie, musikkendskab, rytmik og koncertoplevelser.

Tættere på arbejdsmarkedet

Formålet er at tilbyde et supplement eller alternativ til andre rehabiliteringstilbud for langtidssygemeldte borgere med mild til svær angst, stress og/eller de-

pression. Målet er, at borgernes deltagelse i kulturelle aktiviteter vil øge deres mentale sundhed samt bringe dem tættere på arbejdsmarkedet.

Øget mental sundhed

Gennem musikken oplever man, at deltagerne udvikler sig individuelt og socialt. Deltagerne giver selv udtryk for øget mental sundhed og psykisk velbefindende samt mindsket social isolation.

Otte ud af 10 deltagere mener, at deres helbred er forbedret efter et 10 ugers forløb, og tre ud af fire vurderer, at ‘Kultur på recept’ har forbedret deres trivsel.

Vil du vide mere?

Kontakt: Anna Bettina Dalmark,
Nyborg Kulturskole, souschef,
anh@nyborg.dk